



THE FUERTE PROGRAM



(Families United in Respect, Tranquility and Hope/Familias Unidas En Respeto, Tranquilidad y Esperanza)

FUERTE es un programa intensivo de cuatro meses que tiene como objetivo hacer frente a las necesidades de salud mental de los jóvenes en libertad condicional (edades 14-20) y aumentar la capacidad y habilidades de los padres para cuidar y atender las necesidades de salud mental de sus hijos que participan en el sistema de justicia. Además, FUERTE responde a las necesidades no cubiertas de los miembros de la familia a través de vínculos a recursos de la comunidad. Los servicios incluyen asesoramiento individual y familiar en el hogar, y la gestión intensiva de casos en los ajustes del hogar y la comunidad. También se incluyen los vínculos/referencias a grupos de defensa de la salud mentales (NAMI-Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, MHCAN), administración de medicamentos, grupos terapéuticos, educación de los padres y de apoyo, apoyo de compañeros, conexiones pro-sociales y de tratamiento ambulatorio de sustancias. El Clínico de Salud Mental FUERTE utiliza centrada en el trauma terapia cognitivo conductual (TF-CBT) como un tratamiento basado en la evidencia en la prestación de asesoramiento individual y familiar.

BENEFICIOS

- Programa de corto plazo
- Alto nivel de apoyo y atención
- Potencial para ser retirado de la libertad condicional si el programa se ha completado con éxito (determinado por el juez)
- Los jóvenes atenderá necesidades de salud mental, problemas con la dinámica familiar y las necesidades de la familia
- Conexiones Pro-sociales
- Apoyo de crisis las 24 horas
- Disponibilidad los fines de semana y en la tarde para las citas
- Referencias a programas y servicios basados en la comunidad

Compromisos de Los Participantes

- Atender citas con el Clínico 1-2x/semana
- Atender citas con Especialista de Transición 1x/ semana
- Los jóvenes y padre(s) asistirán, y participar activamente en las reuniones semanales con el equipo FUERTE
- Asistir a grupos de NAMI/reuniones y otros programas basados en la comunidad basados en las necesidades identificadas por el equipo FUERTE
- referencias de acceso de la Especialista de Transición

THE FUERTE TEAM & CONTACT INFORMATION

- Cesar Estrada—Oficial de Probacion.....(831) 454-3893
- Lori Feldstein— Asistente de Director de la division juvenil...(831) 763-8163
- Liliana Gonzalez—Especialista de Transicion.....(831) 688-6293 x3827
- Oscar Hernandez, ASW—Consejero.....(831) 688-6293 x3826
- Bree Bode, LMFT—Supervisora(831) 688-8856 x3853

Qué es la terapia Cognitiva Conductual Focalizada en el Trauma Infantil (TF-CBT)?

La Terapia Cognitiva Conductual Focalizada en el Trauma Infantil (TF-CBT) es un modelo de psicoterapia que responde a las necesidades únicas de los niños con síntomas de Trastorno de Estrés Postraumático, depresión, problemas de conducta y otras dificultades relacionadas con experiencias traumáticas.

TF-CBT es un enfoque de tratamiento a corto plazo que puede funcionar en tan sólo 12 sesiones. También puede proporcionarse por períodos más largos de tiempo dependiendo de las necesidades del niño y su familia.

Las sesiones individuales para el niño y para los padres o cuidadores, así como sesiones conjuntas entre padres e hijos, son parte del tratamiento. Al igual que con cualquier terapia, formación de una relación terapéutica con el niño y los padres es fundamental para la TF-CBT. Los componentes específicos de TF-CBT se resumen en la práctica sigla:

- Psico-educación
- Habilidades de los padres
- Las habilidades de relajación
- Expresión Afectivo y modulación
- Afrontamiento y el procesamiento cognitivo
- Trauma • En la narración dominio vivo
- Sesiones conjuntas entre padres e hijos
- Aumento de la seguridad futura

¿Qué Síntomas Reduce La TF-CBT?

TF-CBT principalmente reduce los síntomas de trastorno por estrés postraumático (TEPT). Trastorno de estrés postraumático se caracteriza por problemas con el manejo de las emociones negativas relacionadas con el trauma y las reacciones físicas causadas por los recuerdos o memorias del trauma que pueden conducir a la mala adaptación de afrontamiento tales como la evitación de recordatorios. Estas reacciones a menudo interfieren con el funcionamiento en el hogar, en la escuela, y en las relaciones interpersonales. Los síntomas de TEPT típicos son:

- Recuerdos intrusivos y perturbadores, pensamientos o sueños sobre el trauma
- Evitar las cosas, situaciones o personas, que son los recuerdos del trauma
- Embotamiento emocional
- Las reacciones físicas de hiperexcitación, dificultad para concentrarse, irritabilidad o Además de la mejora de los síntomas de TEPT, TF-CBT se traduce en mejoras en:

- Depresión • Ansiedad • Comportamiento • Comportamientos sexualizados • Vergüenza relacionada al trauma
- La confianza interpersonal • Competencia social

Cuando los niños sufren traumas graves, otros miembros de la familia se ven afectados también. Esta es la razón por cual TF-CBT típicamente incluye a los padres o cuidadores en el tratamiento. En las secuelas de traumatismos, TF-CBT es eficaz para ayudar a los padres a:

- Superar la sensación general de depresión • Reducir los síntomas de TEPT
- Reducir el estrés emocional sobre el trauma del niño
- Mejorar las prácticas de crianza
- Mejorar su capacidad para apoyar a sus hijos